

**Groupe de réflexion " Gestes écologiques au quotidien "**

**Thème: L'EAU au QUOTIDIEN**  
**Première partie: COMMENT L'ECONOMISER**

(Prochaines parties envisagées: APPROVISIONNEMENT, QUALITE, COMMENT NE PAS LA POLLUER, CONSOMMATION INDIRECTE)

La nécessité d'économiser cette ressource n'est plus à démontrer, en particulier l'eau dite "du robinet", qui a subi de forts nombreux traitements préjudiciables à l'environnement pour la rendre "potable" alors qu'on boit finalement 1% de celle qui arrive chez nous!

Nous consommons par personne entre 80 et 200 litres d'eau par jour ..

En moyenne donc, 150 litres par jour et par habitant qui se répartissent, dans notre pays, de la manière suivante:

- 1% pour les boissons
- 6% pour la cuisine
- 6% pour la voiture et le jardin
- 10% pour la vaisselle
- 12% pour le lave-linge
- 39% pour les bains /douches
- 6% pour le divers (wc, dents...)
- 20% pour les fuites**

Donc la première chose à faire pour économiser, c'est de **faire la chasse aux fuites**.

Le prix du mètre cube d'eau est de 3 Euros

Une chasse d'eau qui fuit, c'est 220 m<sup>3</sup>/an en moyenne et jusqu'à 500 litres/jour.

Un robinet qui fuit goutte-à-goutte c'est 35 m<sup>3</sup>/an en moyenne et jusqu'à 300 litres/jour.

Donc, relever le compteur avant de partir en vacances et en rentrant pour mesurer les fuites éventuelles dont on aurait pas conscience et réviser l'installation quand c'est nécessaire.

Pour se rendre compte de ce que consomment les fuites, on peut faire l'expérience suivante : mesurer l'eau consommée en laissant couler l'eau, au goutte-à-goutte, dans la baignoire que l'on a fermée.

Puis, pour diminuer sa consommation, envisager de:

**1°) Préférer la douche au bain :**

Un bain consomme 5 fois plus d'eau que la douche.

A-t-on besoin d'une douche quotidienne ?

Et doit-on la prendre systématiquement avec "détergents" ? (pollution de l'environnement, des quantités non négligeables d'eau pour rincer certains produits). Utiliser des produits écologiques. Enfin, on peut mettre une pendule dans la salle de bains pour limiter son temps de douche ... Pas évident à faire parfois mais cela fait partie de notre "philosophie" de décroissance au quotidien et de partage équitable des ressources de la planète. Et pour les très courageux; il y a aussi la douche froide!

Enfin, ne pas oublier que se laver au gant de toilette est encore ce qui économise le plus d'eau...

A chacun de voir ce qu'il veut et peut faire.

**2°) Poser des limiteurs d'eau :**

- Changer la douchette standard ( 20 litres /mn en moyenne et jusqu'à 30 à 40 litres/mn ) par une douchette qui limite le débit ( 9 litres/mn pour la même pression standard de 3 bars) qui fonctionne avec un peu d'eau et beaucoup de d'air et qui donne beaucoup de gouttelettes sur beaucoup de surface.

Coût 22 à 27 E; en vente c% AQUA-TECHNIQUES , B.P. 77 , 82202 MOISSAC Cedex (Tél 05 63 04 45 67) ou bien c% "La Maison de l'Écologie", 38 960 Saint Aupre (Tél 04 76 06 09 99 ).Coût de cette douchette amorti en 3 mois à 5 personnes, c'est valable!

- On peut mettre sur le robinet un stop-douche (Castorama), robinet placé après les sorties des robinets d'eau froide et d'eau chaude et qui permet donc, une fois la température réglée, de ne pas avoir à refaire le réglage à chaque fois que l'on ferme les robinets pendant la douche.
- Quant à un mitigeur thermostatique qui agit sur le débit et la température cela coûte environ 100 E et économise encore de l'eau, surtout l'eau chaude, et donc de l'électricité.
- Aérateurs au bout des robinets ( modèles standards c% Castorama, par ex.,ou modèles économiques c% Aqua-Techniques) à utiliser de façon systématique également en n'oubliant pas la cuisine, etc...(pour enlever le calcaire s'ils sont encrassés, faire tremper dans du vinaigre)
- La chasse d'eau consomme 25l pour les anciennes  
20l pour les standard  
10 à 12l pour les modernes  
5 à 10l pour les chasses d'eau à 2 débits (petit/grand)

On peut la régler au minimum à 3l

On peut aussi mettre une plaquette souple, une brique, une bouteille ou un bocal dans le réservoir de la chasse d'eau pour diminuer le volume d'eau utilisée à chaque fois tout en gardant une hauteur d'eau minimum, nécessaire à un bon fonctionnement.

Penser à détartre de temps en temps le joint de la chasse d'eau pour limiter les fuites.

**3°)Fermer le robinet pendant qu'on se lave les dents** (18 litres d'eau utilisés si on laisse couler pendant le brossage...)

**4°)Entretien régulièrement la tuyauterie de la cuisine et de la salle de bains**

Les robinets modernes ont une tête en céramique et fuient rarement car ils n'ont pas de joints (désavantage majeur des robinets à joints).

Les robinets à tête en céramique sont 30% plus cher mais n'ont pas de fuites et pas de changement de débit au cours des variations de température de l'eau, ce qui, facilitant des réglages plus rapides économise encore.

Vérifier que les canalisations ne sont pas en plomb, pour la santé cette fois-ci et l'environnement.

**5°)Réduire l'arrosage du jardin et l'eau consommée pour le lavage de la voiture**

Le lavage d'une voiture avec un tuyau consomme plus de 200l d'eau. Savez-vous que c'est possible avec juste une ou deux bassines et une éponge? A regarder autour de nous certains semblent l'avoir oublié...

Pour l'arrosage du jardin on peut récupérer l'eau de pluie et habituer les plantes à recevoir moins d'eau très progressivement pendant la saison chaude, en particulier pour les pelouses. Elles mettent alors en place leurs propres mécanismes de protection contre la sécheresse ...mais alors attention car si on se remet à arroser à ce moment-là ces mécanismes vont "sauter", la plante se comportant comme si l'automne arrivait, et il faudra donc continuer à l'arroser puisqu'elle ne sera plus auto-protégée.

**6°)Noter mensuellement sa consommation d'eau ( 1 m3 = 1000 litres)**

Au fur et à mesure de vos modifications de comportement et de vos aménagements dans la maison, notez vos économies d'eau, c'est encourageant!

Par exemple chez une famille de 5 personnes, ils ont pu passer de 15 à 12 m3 d'eau/mois en changeant la douchette, en aménageant les chasses d'eau et en appliquant certains des gestes cités ci-dessus. C'est possible!

Pour des références bibliographiques, se référer à notre précédent compte rendu sur l'énergie dans la maison où sont cités les ouvrages généraux sur les gestes que l'on peut faire au quotidien pour la planète (site: colibri91.net)